

# Ydelseskatalog

AKTIVITETS- & SAMVÆRSTILBUD  
(§104)

NYGÅRD





# Formål og rammer

## **FORMÅL**

Ydelserne på CABAS (Center for Aktivitets og samværstilbud, Beskyttet beskæftigelse, Afklaring og STU) tager afsæt i Helsingør Kommunes kvalitetsstandarder.

Aktivitets- og samværstilbud har til formål at øge den enkeltes livskvalitet i dagligdagen og retter sig især mod borgere med behov for socialt samvær og aktiviteter i fællesskab. Tilbuddet kan medvirke til, at de forskellige målgrupper, som tilbuddet retter sig mod, kan udfolde sig sammen med andre og deltage i et socialt fællesskab. Aktivitets- og samværstilbud kan også have en vigtig funktion som et fristed, der kan give gode betingelser for personlig udvikling.

## **MÅLGRUPPE**

Personkredsen for servicelovens § 104 omfatter personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og personer med særlige sociale problemer. Målgruppen for aktivitets- og samværstilbud omfatter borgere med misbrugsproblemer, sindslidelser, udviklingshæmning/medfødt hjerne-skade. Der er som udgangspunkt tale om borgere, der ikke er i stand til at indgå i tilbud om beskyttet beskæftigelse, hvor der er krav om produktion, men som alligevel har behov for aktiviteter uden for hjemmets rammer.

## **TAKST**

Se de aktuelle takster på vores hjemmeside [CABAS.dk](http://CABAS.dk)

## VISITATION

Myndigheden ved Center for Særlig Social Indsats, Helsingør Kommune, visiterer borgere fra Helsingør til aktivitets- og samværstilbud efter lov om social service § 104. Dette sker ud fra en konkret vurdering af borgerens behov. Der kan visiteres til henholdsvis del og fuldtids ydelse – Fuldtid er 3-5 dage og deltid er 1-2 dage.

For udenbys kommuner gælder det, at den visiterende myndig tager kontakt til CABAS, hvorefter der udarbejdes en kontrakt på den bestilte indsats/ydelse. Se kontaktoplysninger på vores hjemmeside CABAS.dk

## OPFØLGNINGSMØDER

Der holdes opfølgingsmøder/handleplansmøder efter behov og som minimum hvert andet år. Det er den visiterende myndighed der indkalder til opfølgingsmøder/handleplansmøder. På møderne drøftes og evalueres der på de aftalte indsatsmål og evt. nye forhold omkring borgeren.

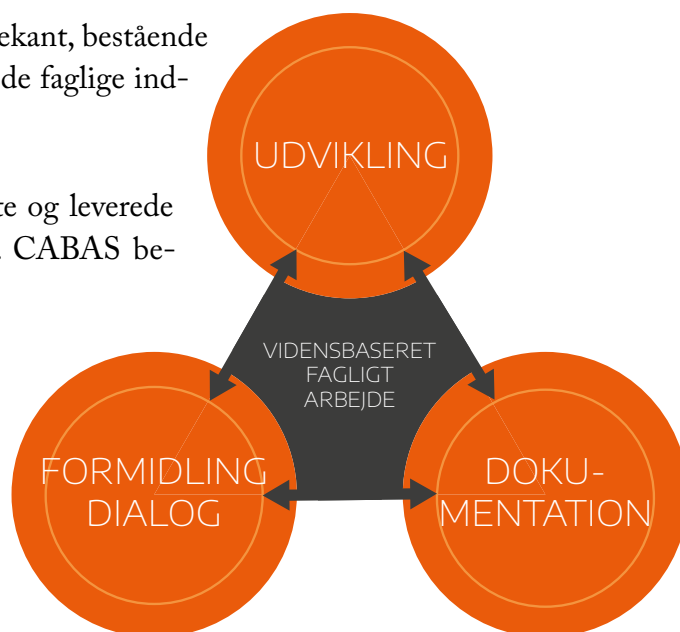
## DOKUMENTATION

Dokumentation er betydningsfuldt, idet den understøtter videns- og erfaringsdeling og giver mulighed for at skabe nye fortællinger om det menneske, som er centrum for dokumentationen.

Dokumentationen giver et samlet billede af borgerens behov for støtte og mulighed for udvikling og vedligeholdelse af færdigheder. Det understøtter personalet i at finde ud af, hvad der virker, og hvad der ikke virker. Den er dermed grundlaget for, at der kan reflekteres og evalueres på indsatsen. Den bidrager ligeledes til, at borgeren vil kunne medvirke til refleksion over eget liv.

Vi anser videns-baseret fagligt arbejde som en trekant, bestående af tre sammenhængende temaer, der kredser om de faglige indsatsler:

Derudover beskriver dokumentationen de bestilte og leverede ydelser til interne og eksterne samarbejdsparter. CABAS benytter journalsystemet Nexus.



## **BELIGGENHED, FYSISKE RAMMER OG ANTAL PLADSER**

CABAS er fordelt på flere matrikler. Udover over aktivitets- og samværstilbud (§104) tilbyder vi beskyttet beskæftigelse (§103), STU (STU Lov 564) og Afklaring (LAB §32). CABAS giver tilbud til ca. 250 borgere.

Aktivitets- og samværstilbuddet udbydes på Nygård på Hellebæksvej 61, 3000 Helsingør. Her har vi nogle dejlige handicapvenlige og lyse lokaler, et skønt musik- og aktivitetsrum, små og store rum og ikke mindst en naturskøn stor have med bålhytte og meget mere.

## **ÅBNINGSTIDER OG PERSONALEDÆKNING**

Der er personale hver dag mellem klokken 8.00 og 15 mandag til fredag. Tilbuddet er lukket i week-enden og på helligdage og har herudover et begrænset antal lukkedage i sammenhæng med ferie og højtider (jul og påske) og den pædagogiske dag for personalet. Se lukkeplan på vores hjemmeside CABAS.dk

## **SAMARBEJDE MED PÅRØRENDE, NETVÆRK OG KOMMUNER**

Vi vægter en helhedsorienteret indsats og et godt samarbejde med pårørende, netværket og kommunen. Det gør vi ud fra en betragtning om, at et målrettet og fælles fokus i hele netværket omkring borgeren er en forudsætning for et succesfuldt udbytte på CABAS.

# Ydelsens indhold

## **SOCIALFAGLIG STØTTE TIL VEDLIGEHOVELSE OG UDVIKLING**

Den socialpædagogiske støtte på CABAS tager udgangspunkt i borgerens motivation og relationsdannelsen mellem personalet og borger er omdrejningspunkt for samarbejdet i udviklingen og vedligeholdelsen af borgerens ressourcer.

Nygårds personale møder borgerne ud fra, at sproget og relationen har betydning for samspillet. Det vil sige, at vi ønsker at forstå borgeren ud fra borgerens relation med andre borgere, personale, familie og netværk.

Vi ønsker at skabe forståelse for kommunikationens indvirkning på samarbejder, formidling og læring, og derigennem sætter vi fokus på betydningen af, hvilken kommunikation, der anvendes i mødet med borgerne.

Med udgangspunkt i borgernes ressourcer sætter vi fokus på:

- Tidligere succeser
- Aktuelle stærke sider
- Fremtidige muligheder

I kommunikationen og samspillet med borgerne anvendes forskellige redskaber, blandt andet billedstøttet kommunikation, tegn til tale, redskaber inden for informations- og kommunikationsteknologi (fx iPads), neuropædagogik og sidemandslæring.

Støtten struktureres bl.a. ud fra delmål, som tager afsæt i borgerens indsatsmål. Formålet med den strukturerede indsats er at sikre en kontinuerlig indsats og opbygge et indgående kendskab til borgernes egne ressourcer og potentialer.

På Nygård leveres følgende ydelser:

- Udvikling og vedligeholdelse af kreative færdigheder
- Udvikling og vedligeholdelse af færdigheder gennem naturen
- Udvikling og vedligeholdelse gennem musik
- Udvikling/vedligeholdelse af mobilitet
- Udvikling og vedligeholdelse af kommunikative færdigheder

- Udvikling og vedligeholdelse af sociale færdigheder
- Udvikling og vedligeholdelse af egenomsorg

Der aftales på opfølgings/handleplansmøde for den enkelte borger, hvilke ovenstående ydelser/indsatsmål der er aktuelt at arbejde med.

### **PERSONLIG PLEJE OG PRAKTISK HJÆLP**

Målet er, at borgerne så vidt muligt er selvhjulpne. I de tilfælde, hvor en borger har behov for hjælp til toiletbesøg eller til at spise, træder personalet til.

Behovet for hjælp til personlig pleje og hygiejne tilpasses individuelt, og der er dermed variation i den støtte, der gives.

Borgeren understøttes gennem daglig dialog omkring det fysiske og psykiske velbefindende. Hvis der er bekymringspunkter omkring borgerens sundhedstilstand inddrages bostedet eller de pårørende.

Medicin udleveres kun efter aftale med borgeren, bosted eller pårørende. Smertestillende håndkøbsmedicin kan i begrænset omfang udleveres af personalet.

### **MEDINDFLYDELSE**

Vi ønsker, at vores borgere deltager aktivt og konstruktivt i udviklingen af arrangementer og daglige tilbud på de forskellige matrikler på CABAS. Derfor afholdes der fire årlige møder, hvor et udvalg bestående af borgerepræsentanter fra alle tilbud på tværs af CABAS mødes. Her drøftes både dagligdagen, udvikling af kommende arrangementer, ønsker mm.

### **ØVRIGE AKTIVITETER**

Hverdagens aktiviteter suppleres af forskellige arrangementer i løbet af året:

- Ture ud af huset
- Julemarked og forårsmarked
- 2-3 årlige idrætsstævner
- Julefest
- åbent hus for pårørende

Læs mere om CABAS på: <https://www.cabas.dk/>

